

ziani che hanno la pensione minima». Ogni giorno il cuoco prepara fino a 40 porzioni *low cost* di arrosto o bollito: niente scarti, solo carne di prima qualità.

na», racconta Serena, 23, studentessa. Ma la soluzione più nuova per rimpolpare l'armadio senza spendere una lira è lo *swapping*, alias baratto.

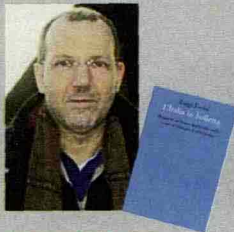
A Roma, la costumista Arianna Alaimo ha aperto Barattiamo, negozio del riciclo chic in cui si scambiano capi «magari non griffati, ma di carattere». A Milano, l'ultimo *swap party* dell'Atelier del riciclo dedicato alla moda bimbi è stato un successo, e in aprile sono già previsti altri tre appuntamenti: oggetti di design, moda donna e accessori sportivi (date su: [atelierdelriciclo.jimdo.com](http://atelierdelriciclo.jimdo.com)).

### IL FASCINO DELLA GRIFFE

«La verità però è che per gli italiani la firma resta un must: va bene anche la collezione dell'anno scorso, purché costi la metà», riflette Sandro Castaldo, docente di Marketing all'Università Bocconi. La parola magica è sempre outlet: al Fidenza Village, nel solo dicembre scorso le vendite sono cresciute del 45 per cento. I negozianti storcono il naso («La loro è concorrenza sleale»), si lamenta Manzoni di Fismo, ma i clienti apprezzano: il sabato mattina, sull'autostrada Milano-Genova, all'altezza dell'uscita Serravalle Scrivia c'è sempre un chilometro di fila.

Fiamma Tinelli

## TRENTA SUGGERIMENTI D'AUTORE



### ABBASSO I DEBITI

Su debiti e risparmi Luigi Furini ha scritto *L'Italia in bolletta* (Garzanti)

**1 OCCHIO ALLE RATE** Comprate solo quando è necessario ed evitate di indebitarvi per una T.V.

**2 MEGLIO CASH** Attenti agli acquisti con carte di credito: si ha l'impressione di non spendere.

**3 IL REVOLVING** Le carte di credito revolving rateizzano il costo, ma il prezzo finale è lo stesso.

**4 PERICOLO GIOCHI** In Italia nel 2008 sono stati spesi in media 790 euro a testa in lotterie, gratta e vinci e slot machine.

**5 AGENDA** Tenete un'agenda familiare con le entrate e le uscite.

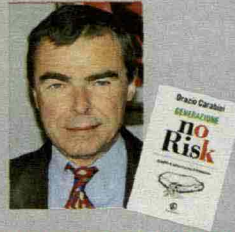
**6 BANCARELLE** Attenti ai prezzi: con le bancarelle di produttori e i discount si risparmia fino al 25 per cento.

**7 ESTRATTO CONTO** Controllate sempre le spese addebitate dalla banca sul conto corrente.

**8 MUTUI** Con i tassi al minimo storico meglio passare dal mutuo a tasso variabile al tasso fisso: finita la crisi, i tassi potrebbero salire.

**9 STAND BY** Ricordate che elettrodomestici e i computer consumano anche se lasciati in *stand by*.

**10 FIRMA** Prima di firmare qualsiasi contratto (per esempio un finanziamento e per l'acquisto di un bene durevole) leggete attentamente il testo proposto dalla controparte.



### COME DIFENDERE I RISPARMI

Drazio Carabini ha pubblicato *Generazione no Risk* (Fazi)

**1 INVESTIMENTI** Ricordate: più il rendimento atteso è alto, maggiore è il rischio.

**2 VARIARE** Diversificate: non si devono mai concentrare i propri risparmi in un solo investimento.

**3 RISCHIO** Nessun investimento è a rischio zero: anche i Paesi più blasonati, come gli Stati Uniti e la Germania, in passato hanno fatto qualche «scherzetto» ai risparmiatori.

**4 PICCOLE SOMME** Chi investe fino a 100 mila euro, scelga strumenti finanziari che garantiscono il capitale alla scadenza.

**5 DECIDERE** Non accettate acriticamente i consigli delle banche e dei consulenti: chiedete chiarimenti ma decidete con la vostra testa.

**6 BORSA** Se volete lanciarsi in Borsa ricorrete a un piano di accumulazione: investite ogni mese una piccola somma e guardate al risultato dopo qualche anno.

**7 CASA** Ponderate la scelta del mutuo: è quella che modifica di più il benessere di una famiglia media nel suo ciclo di vita.

**8 LEGGERE** Informatevi sempre il più possibile per non cadere nelle trappole tese dai venditori.

**9 PENSIONE** Vicino alla pensione, scegliete investimenti meno rischiosi.

**10 MENO COSTI** Scegliete prodotti, come gli Etf, che costano meno e che replicano esattamente l'indice.



### BANCHE: NON FATEVI FREGARE

Sandro Mangiaterra (a sinistra) e Carmelo Abbate: *La trappola* (Piemme)

**1 BANCHE** Leggete sempre le comunicazioni con le variazioni del conto corrente. Ricordate che, se sono peggiorate, potete opporvi entro 60 giorni.

**2 CONTANTI** Prelevare contanti con la carta di credito costa il 4 per cento.

**3 CLONAZIONE** Se vi hanno clonato il bancomat, niente paura: le banche vi devono restituire fino all'ultimo centesimo.

**4 PRESTITI** Al momento di chiedere un prestito, chiedete qual è il Taeg (Tasso annuo effettivo globale).

**5 RICHIESTE** Non fidatevi se l'impiegato vi telefona per proporvi di passare dal mutuo a tasso fisso a quello variabile o viceversa.

**6 GRATIS** La legge permette di rinegoziare il mutuo o di cambiare istituto senza alcuna spesa.

**7 BOT E CCT** Ricordate che gli unici investimenti sicuri sono i Bot e i Cct. Oltre, si entra nel rischio.

**8 ASSICURAZIONE** Se volete stipulare un'assicurazione sulla vita, non limitatevi a chiedere se è a capitale garantito: accertatevi che non si tratti delle diaboliche *index o unit linked*.

**9 PREPAGATE** Non attivate mai le carte di credito prepagate che vi vengono offerte.

**10 CAMBIO** La banca non è per sempre. Potete anche cambiarla.