

## Le Ricette Umorali di Isabella Pedicini

Publicato il 04 gen 2013 da Barbara

[0 Commenti dei lettori](#)

### ISABELLA PEDICINI RICETTE UMORALI

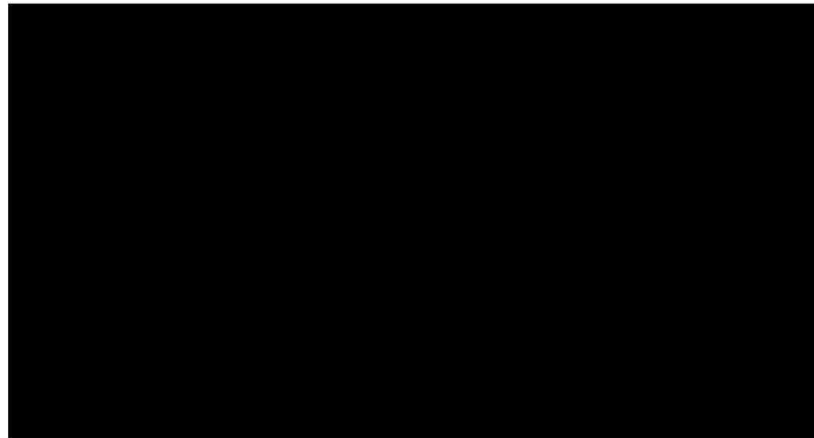
in principio era la pasta al tonno...



Dopo l'abboffarsi delle festività invernali, forse non avrete voglia di ulteriori ricettari, ma potreste cambiare idea con **Le Ricette Umorali di Isabella Pedicini** (Fazi Editore), che ridisegna una geografia della cucina attraverso **gli stati d'animo** con i quali vi facciamo ingresso, e relative ricette. Perché c'è la ricetta per quando sei di umore sanguigno (tipo il Tiramisù), quella per l'umore collerico-furioso-dissonante (tipo i rigatoni alla carbonara) e quelle per l'umore capriccioso (zampone e lenticchie).

Non mi è chiaro se lo scopo finale della ricetta in questione è ri-bilanciare i disequilibri relazionali della giornata; perché è vero che molti sublimano lo stress tra i fornelli ed è proprio lì, tra mestoli, taglieri, schiumarole e pentolacce, che incanalano intuizioni, creatività, fisse culinarie e sentito dire in un mix spesso e volentieri terapeutico. E' un manuale questo, ricco di disincanto (al largo

gli chef patinati e pretenziosi), con ricette che più terra terra non si può, ma con ricche dosi di umorismo a insaporire il tutto. E tra il serio e il faceto poi, ecco i dilemmi che ci attanagliano tutti: la Nutella, tenerla in casa sì o no?



Come vedete nel video qui sopra, l'autrice non è certo una che si prende troppo sul serio, a partire dalla sua cucina caotica che ispira simpatia immediata; che poi in realtà lei sarebbe una studiosa e critica di storia dell'arte con all'attivo il volume sulla fotografia di [Francesca Woodman](#). Ci sarà da fidarsi a provare queste ricette? Non ne sono troppo sicura, ma gli elementi di educazione sentimentale abbondano, del resto è cosa ovvia che nel rapporto con il cibo si esprimono le proprie emozioni più profonde. Un linguaggio intrinseco che spesso si scioglie alla seconda birra (o 2 bicchieri di sakè dopo) e che dice parecchio di chi vi sta davanti quando siete seduti a tavola, fateci caso!

[Facebook](#) [Twitter](#) [0 commenti](#)

Categorie

[Generi](#)

Articoli simili



Ultime Gallerie

[Vedi tutte le gallerie](#)



Download

[audiobooks](#) (76)

[ebooks](#) (498)

Generi

[aforismi](#) (18)

[chick lit](#) (21)

[fantascienza](#) (164)

[filosofia](#) (27)

[horror](#) (142)

[libri per ragazzi](#) (522)

[narrativa straniera](#) (848)

[romanzi d'amore](#) (308)

[romanzo storico](#) (109)

[avventura](#) (267)

[classici](#) (177)

[fantasy](#) (846)

[giallo e noir](#) (361)

[libri per bambini](#) (135)

[narrativa italiana](#) (913)

[poesia](#) (327)

[romanzo di formazione](#) (23)

[saggi](#) (746)

Novità

[classifica eBook](#) (56)

[news](#) (1520)

Rubriche

[Google Doodle letterari](#) (16)

[una poesia per la domenica](#) (30)

Mondo Libri

[blog&web](#) (1393)

[Cinquanta sfumature](#) (23)

[Natale](#) (116)

[scrittori](#) (1494)

[case editrici](#) (578)

[librerie](#) (120)

[riviste e webzine](#) (197)

[Archivi](#)