

«L'ARTE DELLA FELICITÀ»

Superare il dolore la lezione del lama

SALVO VITRANO

SECONDO Epicuro la felicità è l'assenza del dolore. Per raggiungerla è utile curarsi con la mente, imparare a resistere ai dolori del corpo e dell'anima, e a prevenirli. La moderna psicologia spiega che per contrastare il dolore bisogna comprenderne la natura complessa, «olistica», come dice Vincenzo Montrone, medico specialista in terapie del dolore, primario al Cardarelli. Non è strano perciò il sottotitolo della manifestazione «L'arte della felicità. L'esperienza del dolore» che si avvia domani a Napoli e propone, fino a domenica 26 marzo, incontri, conversazioni, spettacoli cinematografici e teatrali. Primo appuntamento, domani alle 18 al Pan, in via dei Mille, con il filosofo francese Michel Onfray per una lezione intitolata «Per un'estetica cinica». Onfray è l'autore del sulfureo *Trattato di ateologia* (Fazi) che nei mesi scorsi è stato un best seller anche in Italia.

A partire da dopodomani «L'arte della felicità» ha un programma intenso e multiforme diramato in vari luoghi della città. Venerdì ci sarà a Villa Pignatelli, dalle 8.30, un incontro con l'insegnante di yoga Paolo Colussi. Alle 10 al multicinema Modernissimo si potrà vedere «Pesci combattenti» di Daniele Di Biasio e Andrea Ambrosino, con successivo dibattito sul dolore dei giovani, presenti il missionario comboniano Alex Zanotelli, il maestro di strada Cesare Moreno, il sociologo Luciano Brancaccio. Intanto al Palazzo Serra di Cassano, dalle 9.30 alle 13, i filosofi Bruno Moroncini, Clementina Gily Reda, Eleonora De Conciliis, illustreranno «L'esperienza del dolore nella storia del pensiero». Al Pan dalle 17 ancora dialoghi: sulla medi-

tazione e sul dolore familiare in diversi ambiti socioculturali. A sera, alle 20.30, la proiezione all'Istituto Grenoble del film di Mimmo Calopresti «Volevo solo vivere», raccolta di testimonianze sulla Shoah, con seguito di dibattito tra il regista, i testimoni Tatiana e Andra Bucci, Mario De Simone, Titti Marrone.

L'idea sottesa a «L'arte della felicità» è provare a riafferrare i fili di svariate ipotesi, dottrine, creazioni estetiche che potrebbero aiutarci a stabilire, o a ristabilire, equilibri più felici. «Anche attraverso la comprensione, non solo la rimozione, della sofferenza», come suggeriscono Francesca Mauro e Luciano Stella, ideatori e organizzatori di questa mani-



festazione promossa dalle associazioni Achab e Shinè. Per chi è interessato alle giornate c'è un maneggevole programma-catalogo, con molte belle foto di Alan Volut, che introduce a tutti gli appuntamenti. Tra i quali quelli con i filosofi Aldo Masullo e Sebastiano Maffettone, con l'etologo Giorgio Celli, con il medico Vincenzo Montrone, con l'esperta di storia militare Stefania Scagliola, in video con il lama tibetano Palden Gyatso perseguitato e torturato dal governo cinese. Fino allo spettacolo di Pappi Corsicato dal «Cappotto» di Gogol che domenica sera si terrà nella sala teatro di Palazzo Degas a Calata Trinità Maggiore.

42 Napoli

**Superare il dolore
la lezione del lama**

Appartamento per cinque ragazzi

RENAULT
Scopri le novità della gamma Renault

Fino a € 3.000 di sussidio per chi compra una Renault. Finanzia la tua Renault. Renault è la scelta più sicura.

RENAULT UNICA
RENAULT UNICA
RENAULT UNICA

RENAULT UNICA
RENAULT UNICA
RENAULT UNICA