

SE LA TUA FRASE TIPO È: «AMORE, STASERA NETFLIX!», È ARRIVATO IL MOMENTO DI CAMBIARE

Non ti diciamo che essere una superesperta di serie tv e commedie romantiche sia un male, ma se lo trascini giù con te nel tunnel del binge watching ogni sera, rischi di perdere di vista i veri motivi per cui state insieme, ovvero fare sesso in modo selvaggio e divertente! La soluzione? Molto semplice: almeno una sera alla settimana, metti in pratica uno (ma anche due o tre!) dei consigli che ti diamo in queste pagine. Comincia già stasera: invitalo a cena fuori, e mentre state mangiando, tra una portata e l'altra, mantieni il contatto degli occhi con lui per dieci secondi. Si chiederà che cosa stai pensando: diglielo, senza pudore. Vedrai quando tornerete a casa!

73%

DELLE MILLENNIAL FANNO SESSO IL GIORNO DI SAN VALENTINO.

E tu, sei entrata nelle statistiche?

Messaggi dolci

REGALAGLI QUESTE CARAMELLE CUSTOMIZZABILI CON FRASI HOT (MYNECCO.COM).



SE VI STATE RISCALDANDO...

PROVATE UN GIOCO CON UNA POSTA PICCANTE

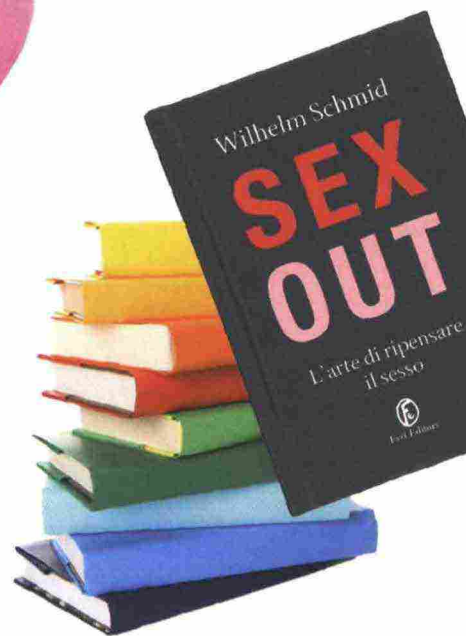
Proponigli un bar con tavoli da biliardo, freccette o il bowling, e stabilite delle penitenze da consumare in camera da letto prima di iniziare la partita (un massaggio per te, uno striptease per lui...). Il vincitore vedrà realizzate le sue fantasie al ritorno a casa. Pronta a mettere in buca?

MANDAGLI DELLE FOTO DEL TUO CORPO

Durante la giornata, fai crescere l'attesa inviandogli qualche foto via messaggio. Inizia dai piedi, con un bel paio di tacchi sexy, e poi sali verso l'alto. È pazzesco, ma basta un'anteprima del tuo ginocchio e lui sarà lì a contare i secondi che vi separano dal vostro incontro.

LA CUCINA SI FA BOLLENTE

Chiedigli di darti una mano a montare qualcosa... la panna? La maionese? Una volta che la cena è in forno, versa del vino, e sarai tu il suo aperitivo.



Il libro perfetto da comodino

Lascia da parte le solite letture e prova *SexOut. L'arte di ripensare il sesso* (€ 12, [Fazi Editore](#)) del filosofo tedesco Wilhelm Schmid, un saggio molto veloce e facile da leggere che analizza i motivi del perché oggi molte coppie non fanno più sesso. Certo, non è una manuale per la perfetta fellatio, ma se lo leggete insieme può farvi riflettere!