

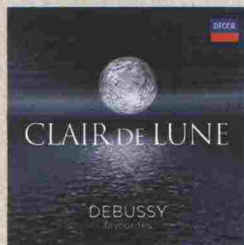
## libri



di Nicoletta Sipos

## MUSICOTERAPIA

di Ilaria Squaiella



“Una bella risata e un lungo sonno sono le migliori cure nel libro del medico”

Proverbio irlandese

## PER NOTTI SERENE

Debussy - Clair de Lune

Dopo una giornata intensa, abbiamo bisogno di rilassarci e soprattutto di dormire bene. Per molti di noi invece l'appuntamento con il cuscino è fonte di ansia e agitazione, spesso non si riesce a prendere sonno per i troppi pensieri o ci si sveglia nel cuore della notte senza più riuscire a riaddormentarsi. La sera prendiamo la buona abitudine di “coccolarci” con le note del famoso compositore: con questo cd in sottofondo mettiamoci comodi, lasciando che la musica sciolga ogni tensione muscolare e allontani le preoccupazioni. Al termine, andiamo a dormire, un sonno tranquillo e sogni meravigliosi non tarderanno ad arrivare. (DECCA - € 19,99)

## STILI DIVERSI PER RACCONTI SPECIALI

Jonathan Coe esplora temi di attualità con un tocco di satira; un amore quasi perfetto per la preside teologa; la fresca vecchietta della novantenne Franca Valeri



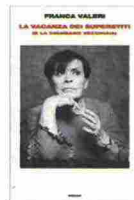
Jonathan Coe propone una squadra di personaggi le cui avventure si intrecciano lungo l'arco di 5 sezioni. Le storie corrono tra commozione e satira, prendendo di petto gli inganni della politica e altri temi d'attualità. Ci sono tanti amori deludenti, etero e gay, e un godibile stralcio sui reality tv. Il numero 11 fa da jolly. Per esempio: è l'undicesimo romanzo dell'autore; sta per la sede (in Downing Street, a Londra) del ministro delle Finanze, uno dei colpevoli della crisi che stritola i borghesi e infierisce sulla cultura.

Il romanzo degli anni difficili  
**Numero undici**  
(Feltrinelli,  
trad. Mariagiulia Castagnone,  
pagg. 384, € 19,00)



Mariapia Veladiano, preside e teologa, ha scelto personaggi stilizzati, una trama lieve e uno stile ricercato per parlare di un seduttore seriale e della sua ultima preda. Lui ha infinite donne strapazzate alle spalle, una si è uccisa quando lui l'ha lasciata. Lei, già delusa, è rimasta sola con il figlio nato da quella relazione e si muove cauta sui terreni accidentati dell'amore. Lui si lascia conquistare dalla bellezza e dal talento della vittima, eppure l'abbandona. Basta il perdono a sciogliere tutti i nodi?

Le manie di un dongiovanni  
**Una storia quasi perfetta**  
(Guanda,  
pagg. 238, € 17,50)



Racconti brevi e battute fulminanti per la novantenne Franca Valeri, che in questo best seller ricorda i momenti cruciali della sua vecchietta e propone – a conti fatti – di chiamarla, in tono più lieve, “vacanza”. I temi sono seri, ma la creatrice della Signorina Snob e della vedova Socrate li affronta con ironia, lanciando battute azzeccate come: “Il fatto è che per rimpiangere la felicità ce ne vorrebbe dell'altra”. “Sarebbe improprio chiamarci sopravvissuti?”. Curiose le lezioni usate per preparare alla vecchietta i giovani.

Il teatro mantiene giovani  
**La vacanza dei superstiti**  
(Einaudi,  
pagg. 122, € 16,50)

## HIT BOOK di Chi

Una tenera love story nella complessa cornice di una occupazione crudele; se una libraia firma le sue storie; lo sceneggiatore Salvatore Basile fa centro con un romanzo; il contestato esordio della grande Charlotte Brontë; l'odissea dei migranti che arrivano in Europa spinti da drammi tremendi.

**1 L'ISOLA DIMENTICATA**  
Nell'autunno del 1943 due innamorati si ritrovano su un'isola al largo del Tirreno: una storia di guerra e amore di Folco Quilici. (Mondadori)



**2 LA LIBRERIA DELLE STORIE SOSPESSE**  
Cristina Di Canio, la libraia milanese che ha lanciato il libro in omaggio per il cliente successivo, gioca di fantasia sulle sue esperienze. (Rizzoli)



**3 LO STRANO VIAGGIO DI UN OGGETTO...**  
La fiaba di Salvatore Basile in cui un gentile eccentrico che colleziona oggetti abbandonati sui treni riesce a fare pace con il passato. (Garzanti)



**4 IL PROFESSORE**  
È già potente la scrittura di Charlotte Brontë nel romanzo d'esordio sul difficile amore tra professore e allieva, respinto a suo tempo per troppo realismo. (Fazi)



**5 SOTTO UN ALTRO CIELO**  
Dieci scrittori, da Marzano a Maraini, affrontano i drammi dei viaggi della speranza: storie di fuga dalla guerra, sogni e voglia di vita. (Laurana)



## MUSICA

## CLASSIC di Renzo Allegri

## UNA PIANISTA LEGGENDARIA

IL 5 GIUGNO MARTHA ARGERICH HA COMPIUTO 75 ANNI E 67 DI UNA CARRIERA CON SUCCESSI IMPAREGGIABILI

Per festeggiare il compleanno della grande artista, la Warner Classics ha pubblicato un “LP da collezione” con un’incisione discografica storica, realizzata da Martha Argerich nel 1965, dopo la sua vitto-

ria al Concorso internazionale Chopin, e rimasta inedita. Domenica 12 giugno, la mitica pianista suonerà con la Filarmonica della Scala in piazza Duomo nel “Concerto per Milano 2016”. (WARNER CLASSICS - VINILE LP € 22,99)

