

LA MONTAGNA CHE CURA

Leonardo rimane vedovo con due figli. Nina, la più grande, ha studiato osteopatia, è sempre sfuggente, indecifrabile. Martino, affetto dalla sindrome di Asperger, è arrivato in affido temporaneo. Milano diventa improvvisamente, progressivamente stretta e ostica per i due maschi, si trasforma in una città straniera, afona e sorda. La decisione di trasferirsi è irrimandabile, la scelta cade su una baita tutta in legno sopra le montagne torinesi quasi al confine con la Francia. Sarà lassù, camminando sui sentieri in cresta, frequentando la gente umile e saggia di quei luoghi appena sotto il cielo, che la malattia di Martino e la nostalgia di Leonardo troveranno, se non proprio una cura, un po' di pace.

I pascoli alti, le ghirlande di neve, il verde dell'erba nuova, le passeggiate fatte insieme e compiute in solitario col binocolo insegnano a entrambi come sia possibile provvedere alla manutenzione dei sensi. I contadini insegnano a padre e figlio come sia importante curare l'orto e la montagna in fondo anche per curare se stessi. Infatti la natura, se amata, ricambia in silenzio chi per scoprirla è disposto anche alla fatica fisica.

Magari ti fa ritrovare in una radura un corno di capriolo dalle artistiche ramificazioni che diventa un amuleto. Oppure ti fa innamorare così tanto del legno che impari i segreti per levigare un tronco sino a trasformarlo in un oggetto per quella casa, la baita, diventata il centro di un mondo dove finalmente Leonardo e Martino respirano aria buona.



**LA
MANUTENZIONE
DEI SENSI**
**Franco
Faggiani**
Fazi
250 pag., € 16
★★★★★



Libri

di Luca Bergamin

IN VETTA

Fare trekking è un ottimo modo per rilassarsi, soprattutto per chi vive in città come i protagonisti del libro.



Un padre rimasto vedovo e un figlio affetto dalla sindrome di Asperger ritrovano la pace nella quiete e nella fatica della vita in alta quota.