

La bomba dell'infertilità

Molti agenti ambientali minacciano la nostra riproduzione

Per la riproduzione umana le cose sono davvero cambiate. Inizia con questa constatazione il saggio, molto approfondito, scritto dall'epidemiologa Shanna Swan in collaborazione con la giornalista Stacey Colino. Un libro che mette sotto accusa il nostro stile di vita malsano e la continua esposizione a rifiuti tossici, ftalati e altri contaminanti che abbiamo disseminato nel mondo, e che ora alterano il nostro equilibrio ormonale e le nostre capacità riproduttive. L'infertilità – sostiene Swan, che dagli anni ottanta studia gli effetti dei fattori ambientali sulla salute riproduttiva – è una minaccia reale per *Homo sapiens*. Tanto che gli scenari distopici tracciati da Margaret Atwood nel romanzo *Il racconto dell'ancella* appaiono profetici in modo inquietante.

Swan racconta le sue ricerche, illustra le cause della «bomba demografica a orologeria» che ci attende e, attraverso alcune testimonianze, spiega quali fattori di rischio favoriscono la sterilità maschile e femminile. Fumo, eccesso d'alcool, sedentarietà sono tra le abitudini che sabotano la fertilità. Così come stress e tensioni

quotidiane possono influire sulla produzione di sperma. «La buona notizia è che molti di questi effetti dannosi sono reversibili». D'altro canto non va sottovalutato che, sia per gli uomini sia per le donne, una salute riproduttiva compromessa si associa a una diminuzione della salute generale.

A rischio non c'è solo la riproduzione umana. Rane, rospi, alligatori, foche... molte specie animali sono vittime della nostra contaminazione ambientale. L'esposizione a pesticidi e altri inquinanti sta infatti innescando anomalie riproduttive anche in queste specie.

In gioco poi non c'è solo la salute. «I composti chimici che stanno alterando il nostro sviluppo e la nostra funzione riproduttiva, così come quella di altre specie, provengono in gran parte dalle stesse industrie che stanno danneggiando anche il nostro clima». Dobbiamo prenderne atto e trovare soluzioni, e il libro si chiude perciò con una serie di consigli pratici per immaginare un futuro più sano.

Simona Regina



Countdowns
di Shanna H. Swan
e Stacey Colino
Fazi Editore, Roma, 2022,
pp. 380 (euro 22,00)

