A detailed black and white botanical illustration border surrounds the central text. It features various plants, including a large daisy-like flower at the top, a cluster of small flowers on the left, and several types of leaves and stems throughout. The border is composed of numerous small, intricate drawings of different botanical specimens.

*Questo diario
appartiene a*

.....
.....
.....



Fazi Editore



Erbe



Altea
Althaea officinalis

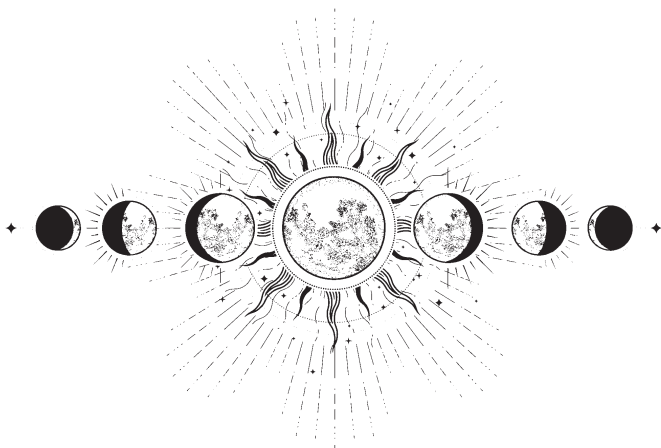
Originaria della Cina, il nome di questa pianta deriva dal greco e significa 'curare'. Già nell'antichità era infatti impiegata come lassativo, per produrre un tè contro le infiammazioni interne o, ancora, le foglie pressate fungevano da rimedio contro infiammazioni degli occhi. Si riteneva che tenere le foglie di altea in bocca conferisse sollievo al mal di denti e al mal di gola. L'estratto ottenuto dalle sue radici, bollite insieme all'uvetta e bevuto all'alba, poteva respingere i malefici e la stregoneria per un intero giorno. Tutti questi effetti funzionavano meglio se si coglieva l'altea in una giornata di bel tempo dopo una notte di luna piena, mentre coglierla l'ultimo giorno di aprile invocando Satana poteva essere estremamente pericoloso.



*Appunta
i tuoi incantesimi
e le tue ricette*



This image shows a blank sheet of lined paper, likely intended for writing or drawing. The paper is enclosed within a double-line border. It features ten horizontal ruling lines, which are evenly spaced and extend across the width of the page. The lines are thin and light gray, providing a guide for writing. The background of the page is white, and there is no text or other markings on it.



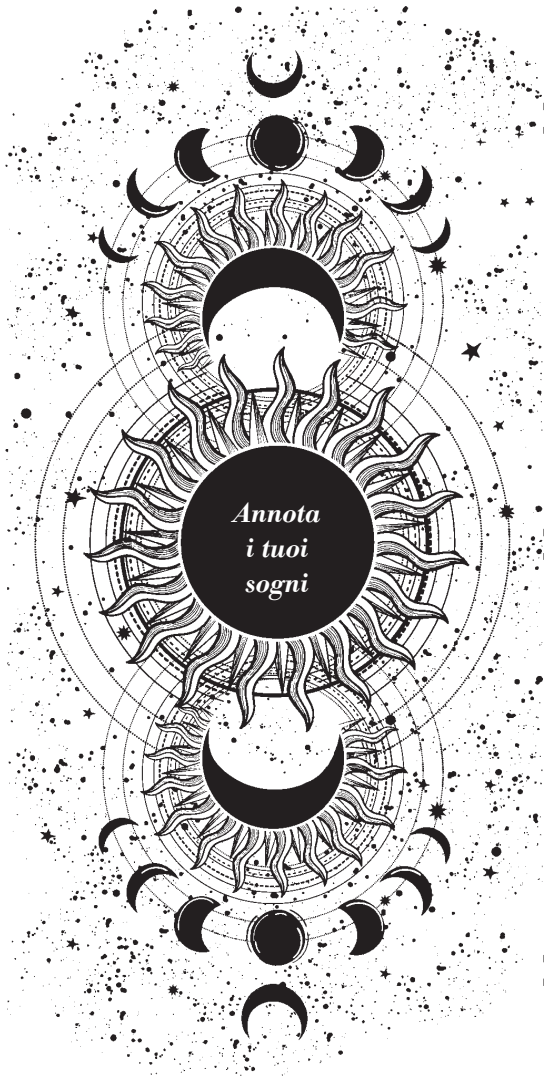
Le fasi lunari

La luna è il corpo celeste più vicino alla terra e può avere quindi un'influenza importante nelle nostre vite. Così come la sua forza gravitazionale condiziona le maree, le sue fasi possono avere effetto sul nostro umore e sulle nostre energie spirituali. Ciascuna fase del ciclo lunare porta con sé diverse ondate di energia ed è importante conoscerle per poter incanalare questa influenza celeste nel modo migliore possibile.

Prima fase
Novilunio – Luna nuova

Un nuovo inizio. È in questa fase che comincia un nuovo ciclo lunare, con il satellite esattamente al centro tra il Sole e la Terra. È il momento ideale per meditare sui propri obiettivi e fissare le proprie intenzioni per il mese seguente. È utile concentrarsi sulle cose positive della propria vita in modo da fare tabula rasa e lasciare indietro tutto il resto.





*Annota
i tuoi
sogni*

This image shows a blank sheet of lined paper. The paper is enclosed in a double-line border. Inside the border, there are ten horizontal dashed lines, evenly spaced, providing a guide for writing. The lines are parallel to each other and extend across the width of the page.



La ruota dell'anno

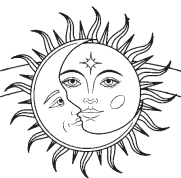
La ruota dell'anno è un antico calendario celtico basato sulla naturale ciclicità delle stagioni e dei movimenti celesti.

Ogni momento di passaggio, che segnalava un cambiamento nella stagione, nel tempo e nel mondo naturale, veniva considerato sacro e celebrato in giorni particolari.

Queste festività permettevano di connettersi con la natura e i suoi cicli di nascita, crescita, morte e rinascita, nella convinzione che a ogni momento dell'anno corrispondesse un simile momento dell'animo, una tappa nel percorso della vita.

La ruota si compone di otto periodi della durata di 45 giorni ciascuno, il cui culmine è rappresentato dai giorni di festa:

- **Samhain, Imbolc, Beltane e Lammas**, chiamati i **Sabba Maggiori**, si celebrano nei punti intermedi tra ogni solstizio ed equinozio;
- **Yule, Mabon, Ostara e Litha**, denominati **Sabba Minori**, corrispondono invece ai solstizi e agli equinozi che ancora oggi segnano il cambio fra le stagioni.



***Fissa i tuoi obiettivi
e i tuoi buoni propositi***



This image shows a blank sheet of lined paper. The paper is enclosed in a double-line border. Inside the border, there are ten horizontal dashed lines, evenly spaced, providing a guide for writing. The lines are parallel to each other and extend across the width of the page.

*Tre donne.
Cinque secoli.
Un segreto.
La caccia alle streghe
non è mai finita.*